

**In Harmonie und Frieden zu leben
ist eine Sehnsucht, die uns allen innewohnt.**

Doch geben wir uns die Zeit,
und die Mittel um sie zu verwirklichen?

Akzeptieren wir eine Hilfe und eine Zusammenarbeit
um unsere Träume und Ambitionen im Leben zu verwirklichen
oder bevorzugen wir es, uns zufrieden zu geben
mit begrenzenden Entwürfen, die uns sagen

« Du bist idealistisch ! »

« Im Leben wählt man nicht. »

„Ich war schon immer so, das ist mein Charakter!“

„ Mit dem muss man leben.“

„Man kann nicht alles haben.“

„Ich habe mir diese Krankheit eingefangen
(das kommt von außen), ich kann nichts dafür!“

„Das liegt in meinen Genen!“

„Der andere, die Gesellschaft, die Schule ... ist schuld.“
...und was passiert, wenn wir unsere Betrachtung ändern
und die volle Verantwortung übernehmen für unser Leben
und all das, was wir erschaffen ?

Es verlangt von uns den Mut zu haben,
in der Tiefe von uns Selbst zu suchen,
was uns konditioniert hat, das Leiden zu akzeptieren,
die Nicht-Kommunikation, die Entwertung,
das physische oder psychische Leiden und und und
In uns sind so viele Erinnerungen aufgezeichnet
und indem wir uns bewusst werden
über all das, was wir in uns verschließen
können wir einen Weg der Wandlung beginnen.
In jedem von uns existiert ein weises und ausgeglichenes Wesen,
das nur darauf wartet offenbart zu werden.

Und so wie der Eisberg ist die Verwirklichung unseres Selbst
wie die Entdeckung des versenkten Teiles,
unglaublich viel größer als das, was uns vor Augen erscheint.

In sich Selbst zu wachsen um größer zu werden
und der Welt zum Wachstum zu verhelfen,
bedeutet teilnehmen an dem,

was heute die Menschheit sein kann,
ein Same göttlicher Inspiration.

Wenn wir nicht wählen,
die volle Verantwortung unserer Leben zu übernehmen
werden wir fortsetzen eine Welt zu nähren,
die gefüllt ist mit Frustrationen, Projektionen und Kriegen,
in der es schwierig sein wird, Kinder zu erziehen,
die in einer Welt, die so sehr geprägt ist von einer materialistischen Suche,
hungern nach wesentlichen Werten.

Wir haben alle das Bedürfnis zu erkennen,
dass wir eine Einheit aus Körper, Geist und Seele sind
und wenn wir mit dem vollen Bewusstsein
unserer innewohnenden Dreifaltigkeit reisen,
wird uns die äußere Welt ein Spiegel dafür sein.

Das ist eine schöne Herausforderung,
umarmt das Leben, damit es heilig wird,
für alle.

Danke

Petra Kaltner
Beaulieu, 2000

