

gesund & glücklich



15. Messe für Körper, Geist & Seele

Freitag, 13. Nov. 2015

bis Sonntag, 15. Nov. 2015

Kärntner Messen Klagenfurt
Messeplatz 1 • Halle 3



Mit den
Messen



Mit



Andreas Winter



präsentiert



Sissy & Stefanie Sonnleitner

MEDIENPARTNER



bei den Messen für Lebensfreude, Gesundheit & Spiritualität

Bereits zum 15. Mal findet die

➤ *gesund & glücklich - Messe für Körper, Geist & Seele*

statt, heuer wieder am Messegelände in Klagenfurt am Wörthersee.

Wie in den vergangenen Jahren sind in die „gesund & glücklich“ als „Messen in der Messe“ eingebettet

- die **Schirner Tage** mit einer rund 150 m² großen Buchhandlungen als „Buchmesse in der Messe“,
- die Ernährungsmesse **ISS DICH ... gesund & glücklich** auf 400 m² mit gesunden Köstlichkeiten, schonender Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör und
- die **KneippWelten** auf 75 m² mit den fünf Kneipp'chen Säulen Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung & Lebensordnung.

Und nicht nur das: Orts- und zeitgleich veranstalten die Kärntner Messen ihre

- traditionelle Gesundheitsmesse **Gesund Leben** mit Schwerpunkten wie Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden usw.

Durch diese seit 2009 bestehende Kooperation ist das größte Gesundheitsereignis in Österreich mit mehr als **180 Ausstellern** aus rund **10 Nationen** mit einer **Ausstellungsfläche von 8.000 m²** entstanden.

Und die „gesund & glücklich“ in Klagenfurt gilt seitdem als die besucherstärkste Messe ihrer Art im gesamten deutschen Sprachraum mit jeweils rund **26.000 Besuchern**.

Bedeutende Autorenmesse

Zusätzlich warten auf Sie allein über 100 hochkarätige Vorträge und Lesungen, die von äußerst profunden Vortragenden gehalten werden. Darunter befinden sich auch rund 25 BuchautorInnen. Somit hat sich die „gesund & glücklich“ zu einer bedeutenden **Messe der Buchautoren** entwickelt.

In dieser kleinen Messebroschüre informieren wir Sie über die Angebote auf der **gesund & glücklich**, den **Schirner Tagen**, der **ISS DICH ... gesund & glücklich** und den **Kneipp-Welten** sowie der **Gesund Leben**.



Gönnen sie sich eine Auszeit und freuen Sie sich auf drei WUNDERVOLLE Messetage. Sie haben es sich verdient.

Wir freuen uns auf Sie, Ihre Gastgeber

Annemarie Herzog & Rolf Bickelhaupt

Die Abendveranstaltungen

Wie bereits in den vergangenen Jahren praktiziert, haben wir auch heuer für Sie sowohl für den Messesfreitag als auch für den Messesamstag ein attraktives Abendprogramm zusammengestellt.

KOMMEN – SEHEN – HÖREN – STAUNEN – WOHLFÜHLEN

Freitag, 13.11.2015 – 18.00 Uhr
Halle 3 OG „Schirner-Bühne“

Messe-Erlebnisabend „Die Sprache der Seele“ mit „Rainbowman“ Reinhard Stengel



Reinhard Stengel zeigt live auf der Bühne, wie Sie Ihre sog. „Unpässlichkeiten“ (z.B. Kurzsichtigkeit, Rückenprobleme, Krebs) selbst heilen können. Es ist



ein Ereignis, den bekannten Bestsellerautor zu erleben. Dabei paart er sein schamanisches Wissen mit so viel Humor, die einem Comedian gut anstehen würden.

**Reinhard Stengel – D-Rottenacker
(Baden Württemberg) –
www.reinhard-stengel.de**

Samstag, 14.11.2015 – 18.00 Uhr
Halle 3 OG „Schirner-Bühne“

Messe-Konzertabend „Seelen-Musik“ mit ONITANI



Seelen-Musik entsteht in einem Raum, der alles zulässt und sich in Ton und Gesang manifestiert. Die Seele schwingt sich ins Bewusstsein empor, um dort den Zauber ihrer Heilkraft



auszubreiten. Diese Musik erfüllt dich vom ersten Moment an und du kannst das nehmen, was für dich stimmt.

**ONITANI Bettina und Tino Mosca-Schütz – CH-Burgäschli (SO) –
www.onitani.com**



FOTO: EVA HEINDL

Rund 60 erstklassige Aussteller aus den Bereichen Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik sowie gesundes Wohnen und Naturkosmetik spannen wie in den vergangenen Jahren einen breiten Bogen von aktuellen Angeboten an Dienstleistungen und Produkten.

Und wie in all den Jahren zuvor wird das Messeareal der „gesund & glücklich“-Messe verzaubert in ein der Natur nachempfundenes Ambiente. Dieser Charakter wird unterstrichen durch die Messehalle selbst mit ihrer einzigartigen Konstruktion, wird das Dach doch von einem innen sichtbaren Holzfachwerk getragen.

DIE AUSSTELLER der Messe „gesund & glücklich“

**Alle Aussteller: Halle 3 | Legende: EG = Erdgeschoss, OG = Obergeschoss
Zahl = Stand-Nummer**

ActiVITum – HP (Psych.) Jürgen Pfeifer Bio-Energetische Heilmethode. Energetische Objekte. Energetisierte Kleidung. D-Remscheid. www.activitum.com **OG 44**



Alpe-Adria-Akademie – Verein gesund & glücklich Mentaltraining & Ausbildungen zum Mentaltrainer. Seminare. A-Sittersdorf. www.alpe-adria-akademie.eu. **OG 40**

Angie's Beauty World - Angelika Grössing Entschlackungspflaster. Enthaarung. Wimpernserum. A-Straßwalchen. groessing73@gmx.net. **EG 20**

ATELIER Ursula Weber Seelen- und Lebensbilder - Goldene Sonnenobjekte - Goldene Sonnenanhänger - Bücher - Meditationskarten - Kunstdruckkarten - Spir. Lebensberatung. D-Fuchstal. www.atelier-ursula-weber.de. **OG 01**



Ausbildungsinstitut für heilsame Kommunikation - Dipl.-Psych. Hans Ulrich Schachtner Heilsame und äußere Kommunikation mit ELI + MagSt. (magisch-hypnotisch wohlwollender UmgangsStil). D-Agatharied. www.harmonybalance.de. **OG 15**

Elisabeth Blättner Karten als Einstieg zur Seele. Traumheilung. Chakrenlesen. D-München. www.baulo-coaching.de. **EG 25**



Blume des Lebens - Monika Sturm Original-Gemälde Blume des Lebens. D-Ebersberg. www.blumedeslebens-monikasturm.com. **OG 35**



Chamuel Akademie GesmbH Wissen. Weisheit. Spiritualität. A-4312 Ried/Rdm. www.chamuel-akademie.com. **OG 09**

Maria Dunkl Gesundheit & Lebensfreude. Erfolgreich Wünschen Coach nach Pierre Franckh. Reiki. Seminare. A-Graz. www.kartenlegen-graz.sixe.at. **OG 37**

Elektrosmog - frei leben - Ulrich Schaptke & Partner Neutralisierung von Elektrosmog und Erdstrahlen (unterirdische Wasseradern). Renaturierung und Vitalisierung

Ausstellerverzeichnis „gesund & glücklich“

von Wasser und Nahrung. Patentierte Luftreinigung. D-Hirschaid. www.elektrosmog-schaptke.de. **OG 25**

Engelportal Verlag - Herbert Scheubner Energie- und Seelenbilder von Rosemarie Nikolai-Trischka. Kartendecks, Herz- und Sternenkarten. D-Gräfelfing. www.nikolai-trischka-engelenergiebilder.com. **EG 24**

flyingheart - Mag. Manuela Knirsch Akademie. Bio und fair zertifizierte Textilprodukte. A-Ebenthal i. K. www.flyingheart.at. **OG 23**

Heidmarle Fischer-Hauser Krippenfiguren. Marionetten & Puppen. Bilder & Kollagen. Weihnachts- sowie Adventsgestecke & -kränze. Strickwaren. D-79183 Waldkirch. **EG 22**



gesund & glücklich Messe - Magazin - Akademie für Körper, Geist & Seele. A-Sittersdorf. www.gesund-und-gluecklich.at. **OG 41 + EG 13**



Gesundheitspraxis Leopoldseder - Gabriela Leopoldseder Seelenblüten - Gabriel Essenzen®: Blütenessenzen aus heimischen Wildpflanzen. A-Wien. www.gabrielessenzen.com. **OG 39**



Glücksraum - Mag. Andrea Urank Glücksraum-Zentrum & Gesundheitsreisen. Medizinisches Qigong, Dao Yin Yoga. A-Wien. www.gluecksraum.at. **OG 13**



Markus Grabner BEMER Mikrodurchblutung. Gesundheit schützen - Heilung unterstützen! A-Seiersberg. www.bemer-partner.com/grabner. **OG 38**

Aleandra Gruber Füße & Öle. Energiearbeit. Körperkerzen. Lifewave. Klangessenzen. Vorträge - Workshops - Seminare. Herzensausbildung. Systemisches Familienstellen. Einzelsitzungen. A-Villach. www.alexandragruber.at. **EG 29**

Harmoniequell-Versand - Ramona Lorenz Prosveta Verlag, Bücher von Omraam Mikhaël Aivanhov. A-Henndorf am Wallersee. www.prosveta.at. **OG 14**

Heilkunde aus Asien - Batbayar Tseyen-Oidov Irisdiagnose. PL-Wloclawek. ichagva@interia.pl. **EG 28**

HIRTION - Melanie Schober & Franz Hirt Musik für die Seele. A-Hitzendorf. www.hirtion.at. **OG 37**

Bernadette Saphira Huber Autorin. Spirituelles Medium. Coach. Engelarbeit. D-Kastl. www.bernadettes-dichterlichter.de. **OG 31A**

Human Technics GmbH & Co. KG Geräte gegen Elektromog und Feinstaub. Renaturierung von Trinkwasser. A-Villach. www.humantechnics.at. **EG 27**

Hypnomyoga - Mag. Sonja Groinig Kundalini Yoga und Energiearbeit. Vitalstoffe. Zentrum Quintessenz. Pionier-Netzwerk. Morphisches Feld. Lavylites. A-Klagenfurt. www.hypnomyoga.at. **OG 43**

Klaus Ilzhöfer Hexagonales ionisiertes Wasser. Biophotonen mit der Energie des Naturdiamanten. D-Stühlingen. www.bewusst-er-leben.eu. **OG 34**

Mirko Kaczenski Bekannter und erfolgreicher Heiler aus Deutschland. D-Kölln-Reisick. kaczenski@gmx.de. **OG 22**

Petra Kaltner Kundalini Yoga und Energiearbeit. Vitalstoffe, Zentrum Quintessenz. Pionier-Netzwerk. Morphisches Feld. Lavylites. A-Pustritz. www.im-einklang-mit-mir.at. **OG 43**



J. Kamphausen Mediengruppe GmbH tao.de - Selfpublishing im Bereich Körper, Geist & Seele. D-Bielefeld. www.tao.de. **EG 23**

Ata Karaarslan „Lichtwerkzeuge“ in Gold, Silber und auf Fotopapier. Transfor-Matten und Licht-Würfel aus Glaskristall. A-Terfens. www.engelwacht.net. **OG 10**

Edeltraud Kerth Tarot. Numerologie. Pendeln. Rutengehen. Aura-Soma. Engelsberatung. Quantenheilung. A-Sittersdorf. www.llbmt.at. **OG 27**

KISSEN1 - Gesundheitskissen Daniel Abart e.U. Zirbenkissen. Traubenkernkissen. Zirbenprodukte. Leinen-Bettdecken. A-Klagenfurt-Wölfnitz. www.gesundheitskissen.at. **EG 34**

Markus Klemisch : Frischekosmetik und Vitalstoffe - vegan und chemiefrei. A-Linz. www.frischemax.at. **OG 19**

LAVOJA SARL - Gesellschaft für Bio-Regulations-Medizin Stimmfrequenzanalyse. D-Birkenau. www.lavoja.de. **OG 18**

LebensEnergieLaden - Michael Kaufmann Energetische Produkte. A-Klagenfurt. www.lebensenergieladen.at.tt. **EG 02**

Losert - GbR Marion Losert Symbol in Verbindung mit Licht, Schmuck, Stein, Öl und Elixier. D-Uffing am Staffelsee. t.losert@t-online.de. **EG 31**

Maison-X - Michaela Kainer Cadana Kosmetik. A-Kornbeuburg. office@maison-x.com. **EG 32**

memon bionic instruments GmbH Geräte gegen Elektrosmog und Feinstaub. Renaturierung von Trinkwasser. D-Rosenheim. www.memon.eu. **EG 27**

Mental-Institut Petra Beate Heckel Gesundbeten - Abbeten - Besprechen. Gesund durch die Kraft der Vorstellung. Wachtraum-Therapie. Radiästhesie. Space-Clearing. D-Rottach-Egern. www.petra-heckel-mental-institut.de. **OG 36**



mind in motion - Susanne Wolozynski Lebens- und Sozialberatung - Coaching - Mediation - Training - Systemische Aufstellungen. A-Wien. www.mind-in-motion.at. **OG 40**

Naturhaus SCT GmbH Naturkosmetik und **Institut Harmonie Ingrid Strohmayer** Spirit Energetikerin. A-Völkermarkt. www.sctrading.at. **OG 30-31**



neuwege - Klangzentrum Österreich – Ulrich Draxler-Zenz Klangmassage. Klangpädagogik. Klangschalen. Klanginstrumente. www.neuwege.at. **OG 46**

NOVALIS-HALLEIN'S-Esoteric - Wolfgang Schett Geistiges Heilen. Aura. Lichtbahnen. Körperkerzen. Räuchern. Sanathana Sai Sanjeevini. A-Hallein. www.novalis-esoteric.at. **OG 04-05**



ONITANI - Bettina & Tino Mosca-Schütz Seelen-Musik, Konzerte, CD's, persönliche CD's. CH-Burgäschi. www.onitani.com. **OG 24**

Doris Pachler-Taferner Magnetschmuck. Magnetix-Wellness. A-St. Stefan / Lav. www.dorispt.magnetix-wellness.com. **EG 30**



Ausstellerverzeichnis „gesund & glücklich“

Anton Passler Geistig Heilen - Lehrer. Beratung mit Tarot. A-Gumpoldskirchen. www.anton-esoterik.at. **OG 26**

Prana-Zentrum - Dr. med. Susanne Springer Energieheilungstechnik SkalarPrana. A-Klagenfurt. www.prana-kaernten.at. **OG 03**

Praxis für naturnahe Medizin - Sabine Hauswald Astrologische Medizin. Kräuterheilkunde. Heilpraktikerin. Reiki, Spagyrik. Phytotherapie. Persönlichkeitsentwicklung. Physiotherapeutin. D-München. www.sabinehauswald.wordpress.com. **OG 12**

Prieler Mineralien - Mag. Kurt Prieler Mineralien. Fossilien. Kunsthandwerk. A-Klagenfurt. www.prieler-mineralien.com. **OG 28**

Reiterklausen - Zdenka Kamerlin Klagenfurter Gasthaus - Kärntner Käsnudeln - Vegetarische Speisen - Kaffee & Kuchen. A-Klagenfurt. **OG 32**



SANOPLAST GmbH Gesundheits- und Medizinprodukte. Anti-Schnarching. Yogakleidung. A-Bad Gams. www.vitalshop24.com. **OG 33**

Christian Schmidt Aurafotografie. D-Sonthofen. c-schmidt@kabelmail.de. **OG 21**

Seelenverlag - Angelika Kolb Mediale Beratung. Personalisierte Seelenkalender und -poster. Naturfotos. Jahreskalender. Grußkarten. 365-Tage Kalender. D-Utting. www.seelenverlag.de. **EG 26**



Shiatsu Zentrum Kärnten - Mag. David Dapra Shiatsu - die japanische Kunst der Be-Handlung. A-Krumpendorf. www.shiatsu-zentrum-kaernten.at. **OG 45**

Spiritgarden.ch - Sonja Maier Kartenlegen. Astrologie. Jenseitskontakte. CH-Winkel. www.spiritgarden.ch. **OG 02**



Reinhard Stengel - Rainbowman Schamanische Energiearbeit - Seelen-Schamanismus. Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

www.reinhard-stengel.de. D-Rottenacker. **OG 42**

Barbara Devani Uder Autorin. Spirituelles Medium. Kinder, Jugendliche und Erwachsenen Coach. „Hexagon des Herzens und die Engel-Farb-Matrix“-Schöpferin. Aura-Soma-Lehrerin. Reisebüro für Ayurveda- & Heilreisen. D-Ottobrunn. www.barbara-uder.de. **OG 31A**

Gliti Wieser & Susanne Adler Heilbehandlung. Energie-Workshops. FGXpress-Produkte. Somvey-Tiefenentspannung. A-Ramsau am Dachstein. www.mit-dem-herzen-leben.at. **OG 11**



Wirtschaftskammer Kärnten - Fachgruppe der persönlichen Dienstleister Energetik: Dienstleistungen - Beratung - Therapie. Produkte. Schnupperbehandlungen. A-Klagenfurt. www.wko.at/ktn/pdl. **OG 06-08**

Zauberwolke - Silke & Karl-Heinz Wagner Engelsprechstunde und Jenseitskontakte. Geistiges Heilen. Bücher und Schmuck. D-Neustadt an der Weinstraße. www.die-zauberwolke.de. **OG 20**

Josef Zöhrer - Gesundheitsprodukte Essentielle Öle von Young Living. Naturprodukte kraftvoll und naturbelassen. Smovey und gesunde Ernährung. Innere Balance. A-St. Georgen a. d. St. www.gesundheitstrainer.at. **OG 16-17**

AutorInnen auf der Messe „gesund & glücklich“

Es gehört auch zur gelebten Tradition der „gesund & glücklich“-Messe, dass viele BuchautorInnen als Aussteller und / oder Vortragende mit dabei sind. In diesem Jahr werden es 13 sein, die den Besuchern mit Rat und Tat zur Seite stehen werden.



Gudrun Felbinger



Bernadette Saphira Huber
www.bernadettes-dichterlichter.de



Angelika Kolb
www.seelenkalender.de



Gabriela Leopoldeder
www.gabrielessenzen.com



Christian Mörzt
www.christianmoeritz.de



Rosemarie Nikolai-Trischka
www.nikolai-trischka-engelenergiebilder.com



Anton Passler
www.anton-esoterik.at



Jürgen Pfelfer
www.activitum.com



Chamuel Schauffert
www.seelenpaeren.com



Barbara Devani Uder
www.barbara-uder.de



Silke Wagner
www.die-zauberwolke.de



Ursula Weber
www.atelier-ursula-weber.de



Andreas Winter
www.andreaswinter.de



FOTO: K.K.

Auf 75 qm präsentiert das **Kneipland Kärnten** mit seinen 20 Aktiv Clubs in Kooperation mit der Kneippakademie (Massage Ausbildungs Zentrum - MAZ) und dem Kneipp Aktiv Club Klagenfurt die Gesundheitsphilosophie seines **Namensgebers Pfarrer Sebastian Kneipp**, die auf dem einzigartigen Zusammenwirken der **fünf Säulen Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung** beruht.

Der Kneippbund ist die einzige Vereinigung, die das von Pfarrer Sebastian Kneipp begründete und von den Medizinern sinngemäß erweiterte und wissenschaftlich untermauerte Programm praktisch und umfassend vermittelt.

Zusätzlich präsentiert sich das **MAZ Kärnten der Kneipp Akademien** und informiert das Messepublikum über die Ausbildungsmöglichkeiten der gesetzlich geregelten Masseurbereufe.

KNEIPPWELTEN:

Alle Aussteller: Halle 3 | Legende: EG=Erdgeschoss | In Klammer: Stand-Nr.



Kneipp-Akademie Österreich, Klagenfurt / Kärnten,
www.kneippakademie.at (EG-01)

Die VORTRAGSHIGHLIGHTS der MESSEN



Vortrag:
**HEILEN OHNE
MEDIKAMENTE –
SEELISCHE UR-
SACHEN ENTDE-
CKEN & GESUND
WERDEN**

Der bekannte Coach und Institutsleiter ist davon überzeugt: Negative Gedanken machen krank, positive können gesund werden lassen. Winter zeigt, dass Heilungsprozesse allen durch Veränderungen im Stressempfinden in Rekordzeit geschehen – ohne ärztliche Hilfe.

Zelt: Samstag, 14.11.2015, 16 Uhr.
**Ort: MesseCentrum (Halle 5),
Eingang St. Ruprechterstraße**

In Zusammenarbeit mit



Vortrag:
**KOCH DICH
GLÜCKLICH &
GESUND –
GENUSSVOLL
VEGAN**

Die bekannteste österreichische Köchin Sissy Sonnleitner (3 Hauben Gault- Millau, 1 Stern Guide Michelin, Wahl unter die besten Köchinnen Europas) zeigt zusammen mit ihrer Tochter Stefanie, dass auch eine vegane Küche genussvoll ist.

**Zelt: Sonntag, 15.11.2015,
11.10 Uhr + 13.50 Uhr.**
Ort: Halle 3 EG – Vortragsbühne 3.

mit freundlicher Unterstützung





FOTO: MARIONLIEBHARD

Bereits zum vierten Male sind in der „gesund & glücklich“-Messe die „Schirner Tage“, organisiert vom gleichnamigen Verlag, integriert. Der „Schirner Verlag“ und die „Schirner Buchhandlung“ sind eine feste Größe im Bereich Spiritualität, Gesundheit und Lebensfreude. Im Rahmen der Messe „gesund & glücklich“ baut der „Schirner Verlag“ eine 150 m² große Buchhandlung auf und präsentiert dort auch einige seiner namhaften AutorInnen. Erleben Sie die AutorInnen hautnah im persönlichen Gespräch.

DIE AUSSTELLER der „Schirner Tage“

Alle Aussteller: Halle 3 | Legende: EG = Erdgeschoss, OG = Obergeschoss
| Zahl = Stand-Nummer



Schirner Verlag GmbH & Co. KG Bücher & Zubehör. D-Darmstadt. www.schirner.com. **OG 29**

Aquamarin Verlag GmbH Bücher – CDs. D-Grafring. www.aquamarin-verlag.de. **OG 29-G**

P. Jentschura International GmbH Produkte zu den Themen: Säure-Basenhaushalt, Übersäuerung, Entschlackung, Entgiftung (Meine Base, Wurzelkraft, 7x7 Tee, Morgenstund, Tischleindeckdich). D-Münster. **OG 29-B**



ACHANTA-RÄUCHERMANUFAKTUR – Annemarie Herzog Buchautorin. Energetische Raumreinigung. Nach alten Rezepturen hergestellte Räucherwerke. A-9073 Klagenfurt. www.malusa.at. **OG 29-A**

Thomas Bauer Speed Reeding (nach Gesichtsleser & Buchautor Eric Standop). A-Lengenfeld. www.gesicht-lesen.de/team/dozenten. **OG 29-J**

Silvia Maria Engl Einfach Lebensfreude! Mit meinen hoch intuitiven Fähigkeiten spüren wir gemeinsam deine Blockaden auf und lösen sie. D-München. www.silvia-maria-engl.com. **OG 29-D**

Georg Gschwandler Buchautor. Schamanische Energiearbeit. Deblockieren. Energetische Ausrichtung. A-Grieselstein. www.curandero.at. **OG 29-E**

Monika Kirschke Buchautorin. Gartengestaltung & Naturheilkunde. D-Langenhagen. www.heilende-gaerten.net. **OG 29-H**

Chumba Lama Buchautor. Tibetisches Atem Yoga. Furchtlos das SEIN genießen. Tibetische Gesänge. D-Oy-Mittelberg. www.wiu-wiu.com. **OG 29-F**

Melanie Missing Buchautorin. Einhornessenzen. Aurasprays. Bücher. CDs. Kartendecks. D-Kassel. www.einhornessenzen.de. **OG 29-I**

Dr. med. Edmund Schmidt Buchautor. Vitalstofftherapie zur Behandlung chronischer Krankheiten. Entzug. Ganzheitliche Krebstherapie. D-Ottobrunn. www.praxis-schmidt-ottobrunn.de. **OG 29-C**

Ausstellerverzeichnis „Schirner Tage“

Nathalie Schmidt Buchautorin. Reiki-Therapeutin. Seelentherapeutin. Energiebehandlung. Lebensberatung. www.energie-lebensberatung.de. D-Ottobrunn. **OG 29-C**

Reinhard Stengel – Rainbowman Schamanische Energiearbeit - Seelen-Schamanismus. Aktivierung der Selbstheilungskräfte. D-Rottenacker. www.reinhard-stengel.de. **OG 42**

AutorInnen auf den „Schirner Tagen“

Das Sortiment des im Jahre 1994 gegründeten Schirner Verlages überzeugt unweigerlich mit seiner Vielfalt. Von Ayurveda und Aura-Soma über Edelsteine, Einhörner und Engel hin zu Rohkost und Räuchern – alle Bereiche spirituellen Lebens deckt der Schirner Verlag ab.

Zehn seiner BuchautorInnen können Sie nun auf den „Schirner Tagen“, die im Rahmen der „gesund & glücklich“-Messe in Klagenfurt bereits zum vierten Male stattfindet, live erleben, mit ihnen persönlich plaudern und ihren Vorträgen beiwohnen.



Silvia Maria Engl
www.silvia-maria-engl.com



Georg O. Gschwandler
www.curandero.at



Barbara Helder-Rauter
www.avalon-spirit.com



Annemarie Herzog
www.malusa.at



Monika Kirschke
www.hellende-gaerten.net



Chumba Lama
www.wiu-wiu.com



Melanie Missing
www.einhornessenz.de



Edmund Schmid
www.praxis-schmidt-ottobrunn.de



Nathalie Schmidt
www.energie-lebensberatung.de



Reinhard Stengel
www.reinhard-stengel.de



Einfach Räuchern

Ohne Berührungsangst, ohne Ritual, ohne Mystik
Einfache Anwendungen zu jeder Jahreszeit

- Raumreinigung
- Räuchern bei körperlichen Beschwerden
- Räuchern bei seelischen und psychischen Beschwerden

Besuchen Sie mich auf der Messe Stand OG 29-A

NEU-ERSCHEINUNG

Räuchermanufaktur Achanta, Tirolerweg 6/1, 9073 Klagenfurt-Viktring, email: annemarie.herzog@chello.at, www.malusa.at





FOTO: EVA HEINDL

Eine bewusste Ernährung ist eng verknüpft mit den Themen Gesundheit & Heilung. Daher ist die Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“ die ideale Ergänzung zur „gesund & glücklich“-Messe. Sie können auf rund 500 m² Eintauchen in die vielfältige Welt der gesunden Ernährung und sich auch über schonende Nahrungszubereitung, entsprechendes Zubehör oder über

Nahrungsergänzungsmittel informieren.

DIE AUSSTELLER der Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“

Alle Aussteller: Halle 3 | Legende: EG = Erdgeschoss, OG = Obergeschoss
| Zahl = Stand-Nummer

Ausstellerverzeichnis Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“

Aronialand - Josef Gomig Aronia+ mit 36 Alpenkräutern. Aroniasaft. Aronia-trester. Schokolierete Aroniabeere. Aroniahonig. Aroniaöl & -essig. A-Ainet. www.aronialand.at. **EG 03**

Bliklen Zimt- und Gewürzprodukte - Elisabeth Bliklen Zimtsohlen. Zimtkapseln. Chilli-Cayenne-Kapseln. Kurkumakapseln u.v.a.m. D-Ewattingen. www.zimt-produkte.de. **EG 08**



FIGARO - Gottfried Lagler Sprossen: Saatgut, Aufstrich, Laibchen, Brötchen, Kochbuch, Beratung. A-Gleisdorf. www.sprossen.at. **EG 09**

Free Fresh - Monika Pichler Pestos. Marmeladen. Käse. Trinkessig. Kaffee. Nudeln. Weine. Oliven. BLACKHOGS (Anti-Aging Energie-Getränk). A-Lieboch. www.freefresh.at. **EG 17**

Herzenbewegen - Erwin Mischkin Vital Energy Coaching. Smoothies. D-Pfronten. www.erwinmischkin.de. **EG 05**

HUDL ÖLE - Gottfried Hudl-Schmautzer Öle aller Art. A-Eberndorf. **EG 07**

Manfred Kelbic Synergy. CRS-Analysesystem. A-Wolfsberg. manfredkelbic@gmx.at. **EG 15**

MAKAM NATURKOST - Kenan Kayis Vegane Köstlichkeiten. D-Höhenkirchen-Siegertsbrunn (Bayern). www.makamnaturkost.de. **EG 04**

Landkaufhaus Mayer GmbH Grüne Lichtkraft. D-Siegsdorf. www.landkaufhausmayer.de. **EG 06**

MIKSA - Andreas Miksa Xylitol-Birkenzucker. Kokos-Öl. Bioflow-Magnete. www.mininaturabc.miksa.at. A-Wien. **EG 12**

MORINDA - Markus Hualing TruAge - Erfahren Sie Ihr wahres Alter. A-Klagenfurt. www.truagemax.eu. **OG 43**

MORINGA GARDEN - Marianne Absmaler Moringa Blatt. Moringa Tee's. Moringa Kapseln. Moringa-Gewürze. Moringa-Behen-Öl. A-Traun. www.moringavitalis.at. **EG 16**

TEE-TEEBLATT - Andrea Gojny Kräuter- und Gewürzmischungen. D-Freiburg. www.teebblatt-freiburg.de. **EG 11**



VOGLSAM GMBH Bio-Aronia-Qi. Rübenherz. No-Booster. A-Hofkirchen. www.fitrabb.it. **EG 18**

Wiegand Beratung & Training - Arnold Wiegand Ernährungs- und Trainingsberatung. Buch & DVD Roh - Vegan & Sport. D-Kelkheim. www.vegan-sport.de. **EG 10**

AutorInnen auf der Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“

Auch bei der Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“ befinden sich einige namhafte Buchautorinnen als Aussteller und / oder Vortragende, die wir Ihnen hier ebenfalls gerne vorstellen möchten.



Sissy & Stefanie Sonnleitner
www.sissy-sonnleitner.at



Maria Kageaki
www.mariakageaki.com



Gottfried Lagler
www.sprossen.at



Arnold Wiegand
www.vegan-sport.de



Andreas Winter
www.andreaswinter.de

 **gesund & glücklich** Magazin für Körper, Geist & Seele



JA! Ich will ... gesund & glücklich LEBEN

Das „gesund & glücklich“-Magazin für Körper, Geist & Seele

Jetzt Probeheft anfordern:

E: info@gesund-und-gluecklich.at – T: +43 (0)664 7376 55 21

www.gesund-und-gluecklich.at/magazin

Familien- Brauchtums- und Gesundheitsmesse Starkes Messebündel, das begeistert!

Gleichzeitig mit der „gesund & glücklich“-Messe finden die FAMILIEN- UND BRAUCHTUMSMESSE und die parallel stattfindende GESUND LEBEN statt, die zusammen jährlich 26.000 BesucherInnen anlocken. Die Kombination aus breitgefächertem Ausstellungsangebot und unterhaltsamen Rahmenprogramm machen den Erfolg dieses Messebündels aus. Neu ist dieses Jahr die „FamilienExpo“ in der Messehalle 2, die alles von der Schwangerschaft bis zum Schulkind zeigt.



FamilienExpo

Auf knapp 3.000 m² findet erstmals die „FamilienExpo“ statt. Eine Messe, die in ihrem Angebot auf die gesamte Familie abzielt, beginnend von der Schwangerschaft bis hin zum Schulkind. Abgerundet wird das umfangreiche Ausstellungsangebot mit Programm- und Animationsangeboten.



Rahmenprogramm FamilienExpo

Märchenstunde – Kinderkonzerte – Basteln – Ponyreiten – Mitspielzirkus – Glücksrad – Kinderschminken – Kletterturm – Karussell – Väter-Wickel-Wettbewerb – Fotowettbewerb – Shows mit Clowns, Kasperl & Zauberer



GESUND-LEBEN-MESSE

Hier finden Sie wieder ein hochwertiges, umfangreiches & informatives Angebot rund um Ihre Gesundheit:

- FIT & VITAL
- KRANKENHÄUSER, VORSORGE & MEDIZINISCHE BERATUNG.
- ALTENPFLEGE
- NATURHEILKUNDE & ALTERNATIVMEDIZIN
- NATÜRLICHES WOHNEN
- SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN



FAMILIENMESSE

Alles rund um die Familie – vom Säugling bis zum Senior – dafür ist die Familienmesse bekannt und beliebt. U.a. finden Sie auf dieser Messe

- SENIOR AKTIV: Wellness & Fitness – Tourismus & Reisen – Mode, Beauty & more...
- KUNST & GESCHENKSIDEEN: Hobby-Künstler-Verkaufsausstellung – Kunsthandwerk & Kunst



BRAUCHTUMSMESSE

Die seit letztem Jahr neu konzipierte Brauchtumsmesse punktet u.a. wieder mit einem abwechslungsreichen Programm auf der Bühne: Ob Sänger, Musikanten, Dichter, Tänzer und die Trachtenmodenschauen, sie alle werden wieder – genauso wie die zahlreichen Aussteller – einen breiten Bogen spannen durch die Volkskultur in Kärnten. U.a. mit

- LEBENDE WERKSTÄTTEN
- TRACHTEN & KUNST





FOTO: ROLF BICKELHAUPT

Rund 100 interessante Vorträge, Lesungen & Vorführungen von bekannten und hochkarätigen Persönlichkeiten bilden den eindrucksvollen Rahmen der Messe „gesund & glücklich“. Auf vier Bühnen wird viel Abwechslung im 40-Minuten-Takt geboten. Informationen pur zu Gesundheit, Spiritualität, Energetik, gesundes Wohnen & Essen, Naturkosmetik. Eben für mehr Lebensfreude.

Legende:

SchB = Schirmer-Bühne (Halle 3 OG) | VB 1 = Vortragsbühne 1 (Halle 3 OG) | VB 2 = Vortragsbühne 2 (Halle 3 OG) | IssDichB = Bühne ISS DICH ... gesund & glücklich (Halle 3 EG)

Freitag, 13. Nov. 2015

12.30 – 13.05 Uhr

SchB *Steigerung der Lebensenergie als Grundlage für ein gesundes Leben* Nathalie Schmidt, Buchautorin und Lebensberaterin, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 *Beschwingt und gestimmt durch den Alltag: Selbstheilungskräfte mit Stimmgabeln anregen* Ulrich Draxler-Zenz, Leiter des Klangzentrums Österreich - neuewege, Trainer in der Erwachsenenbildung, Klangtherapeut, A-Knittelfeld (Steiermark)

B2 *Licht, Wasser, Schwingung und bewusstSEIN sind die Basis für ein gesundes und vitales Leben bis zum letzten Atemzug* Klaus Ilzhöfer, bewusstSEIN, D-Stühlingen (Baden-Württemberg)

13.20 – 13.45 Uhr

SchB *Schamanische Energiearbeit - Blockaden lösen, In die Mitte bringen, sich selbst finden* Georg Gschwandler, Buchautor, Recuerdador & Schamanischer Lehrer, A-Grieselstein (Burgenland)

B1 *Blitzheilung aus Atlantis* Silke Wagner, Medium & Autorin, D-Neustadt an der Weinstraße (Rheinland-Pfalz)

B2 *Die Schilddrüse: Kleines Organ - Große Wirkung* Sabine Hauswald, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin, Praxis für naturnahe Medizin, D-München (Bayern)

13.50 – 14.25 Uhr

SchB *Die Sprache der Seele – Was Finger verraten!* Rainbowman Reinhard Stengel, Buchautor & Seelenschamane, D-Rottenacker (Baden Württemberg)

B1 *ELI Selbstheilender Schnellkurs: Wohlfühl und Frieden. In ca. 3 Min. ruhig, gelassen und sich wohl fühlen!* Agostino Vecchio, Botschafter der ELI Selbstheilbücher von Psychologin Elisabeth Eberhard /Coach/Trainer, D-München

B2 *PowerStrips für unser Wohlbefinden - natürlich, schmerzfrei und gesund* Gitti Wieser, Heilerin, A-Ramsau am Dachstein (Steiermark)

14.30 – 15.05 Uhr

SchB *Hellende Gärten – Der Garten als Spiegel der Seele. Der pflegeleichte Garten: einfach genial!* Monika Kirschke, Buchautorin & Gartengestalterin, D-Langenhagen (Niedersachsen)

B1 *Die Heiligen Gebete – Gesundbeten, Abbeten, Besprechen* Petra Beate Heckel, Gesundheitsberaterin, D-Rottach-Egern (Bayern)

B2 *Einfach gesunde Luft frei von Feinstaub, Pollen und Schimmelsporen* Ulrich Schapfke, Inh. Fa. Schapfke & Partner, D-Hirschaid (Bayern)

IssDichB *Die außergewöhnliche Heilkraft der Gewürze* Elisabeth Bliklen, Ethnologin, Fa. Elisabeth Bliklen Zimt- und Gewürzprodukte, D-79879 Ewatingen (Baden-Württemberg)

15.10 – 15.45 Uhr

SchB *Hausputz mit Rauch statt mit Besen* Annemarie Herzog, Buchautorin und Räucher-Expertin, A-Klagenfurt (Kärnten)

B1 *Mikrozirkulation - Hauptstraße der Gesundheit* Markus Grabner, Manager Bemer Group, A-Seiersberg (Steiermark)

B2 *Seelenländer & Engelsphäre* Chamuel Schaufert, Inh. Fa. CHAMUEL Akademie GesmbH, A-Ried / Rdm (Oberösterreich)

IssDichB *Chlorophyll – Das grüne Lebenselixier* Maria Kageaki, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, D-Waging am See (Bayern)

15.50 – 16.25 Uhr

SchB *Begegne Deinem persönlichen Einhorn. Mit Meditation* Melanie Missing, Buchautorin und Einhorn-Beauftragte, D-Kassel (Hessen)

B1 *Keine Chance den Energieräubern – Innerer Halt in turbulenten Zeiten* Christian Möritz, Autor & Self-Leadership Coach, D-Rain am Lech (Bayern)

B2 *Kelner kann einen anderen hellen?!* Jürgen Pfeifer, Heilpraktiker (Psych) und Bio-Energetiker, D-Remscheid (Nordrhein-Westfalen)

IssDichB *Erfahren Sie Ihr wahres Alter – AGEs und der TruAge Scanner!* Mario Urschitz, NUI-Group, A-Klagenfurt (Kärnten)

16.30 – 17.05 Uhr

SchB *Vitalstofftherapie als Alternative zu herkömmlichen Therapieformen* Dr. med. Edmund Schmidt, Buchautor und Facharzt für Allgemeinmedizin, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 *Therapeutische Misserfolge – und deren Lösungen* Dipl.-Päd. Andreas Winter, D-Iserlohn (Nordrhein-Westfalen)

B2 *„LICHTWERKZEUGE“ erfahren, erfüllen und erleben. Erzenge & Meisterenergiekarten, Anatomiekarten in Gold, Licht-Kristall Würfel. Lass Dich überraschen!* Ata Karaarslan, Geistiger Heiler, A-Terfens (Tirol)

IssDichB *Sprossen – Lebendige NAHRUNG* Gottfried Lagler, Sprossenberater von pure-life, A-Gleisdorf (Steiermark)

17.10 – 17.45 Uhr

SchB *So fühlen sich Engel an* Bernadette Saphira Huber, Spirituelles Medium, D-Kastl (Bayern)

B1 *Daoistisches Glücks-Training* Mag. Andrea Urank & Gregor Chaloupka, Leiter des Glücksraum-Gesundheitszentrums, A-Wien

B2 *Motivationsvortrag „Aufbruch – Eine abenteuerliche Reise zu dir selbst“* Leo Zillinger, Motivationstrainer, A-Bad Gams (Steiermark)

18.00 Uhr

SchB *Messe-Erlebnisaabend „Die Sprache der Seele“* mit „Rainbowman“ Reinhard Stengel, D-Rottenacker (Baden Württemberg) – siehe auch auf Seite 3

Samstag, 14. Nov. 2015

10.30 – 11.05 Uhr

SchB *Von der Kraft deiner Seele, der Weg zu deinem Seelenweg* Nathalie Schmidt, Buchautorin und Lebensberatung, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 *Störfeld Elektrosmog – ein Angriff auf die Zelle* Tilo Rößler, Leiter Forschung & Ausbildung der Fa. memon bionic instruments, D-Rosenheim (Bayern)

B2 *Motivationsvortrag „Ab jetzt ist jeder Tag ein Sieger – Vom Morgenmuffel zum erfolgreichen Durchstarter“* Leo Zillinger, Motivationstrainer, A-Bad Gams (Steiermark)

11.10 – 11.45 Uhr

SchB *Meine 26 Egos und Ich. Mit Humor und Leichtigkeit mehr Lebensfreude gewinnen* Silvia Maria Engl, Buchautorin und Intuitionstrainerin, D-München (Bayern)

B1 *Die 3 Geheimnisse, warum es dir noch schwer fällt, loszulassen!* Christian Möritz, Autor & Self-Leadership Coach, D-Rain am Lech (Bayern)

B2 *Wenn dein Herz heilt, wirst du Ganz!* Maria Dunkl, Kartenlegerin und Erfolgreich Wünschen Coach nach Pierre Franckh, A-Graz (Steiermark)

IssDichB *„Weizenfrel“... von Kilos Looos..lassen bis Diabetes und Zöllakle - mit Freude und Leichtigkeit weg vom Welzen* Susanne Adler, Energiearbeiterin, A-Stein an der Enns (Steiermark)

11.50 – 12.25 Uhr

SchB *Die 5. Dimension – Erlebe die Einhörner an Deiner Seite. Mit Meditation* Buchautorin Melanie Missing, Einhorn-Beauftragte, D-Kassel (Hessen)

B1 *Selbstheilungs-, Heilung- und WunscherfüllungsSchnellkurs - Unglaubliches zur wundersamen Kraft Deines Denkens, Fühlens und Handelns und Deines Inspirierten Betens* Agostino Vecchio, Botschafter des ELI Selbstheilbücher von Elisabeth Eberhard/Coach/Trainer, D-München

B2 *Schnarchen Sie noch oder schlafen sie schon?* Helmut Hubmann, Vertrieb & Marketing Fa. SANOPLAST GmbH Medizinprodukte, A-Bad Gams (Steiermark)

IssDichB *Abnehmen ist leichter als zunehmen* Dipl.-Päd. Andreas Winter, D-Iserlohn (Nordrhein-Westfalen)

12.30 – 13.05 Uhr

SchB *Die Räucherapotheke für die Seele – Praktische Ratschläge zur Linderung von Seelenleid. Mit Buchpremiere* Annemarie Herzog, Buchautorin und Räucher-Expertin, A-Klagenfurt (Kärnten)

B1 *Die menschliche Stimme als Diagnose- und Therapiesystem* Eckhard Borowski, Gesellschaft für Bio-Regulations-Medizin, D-Birkenau (Baden-Württemberg)

B2 *Astromedizin - Ihr Wert für unsere Gesundheit* Sabine Hauswald, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin, Praxis für naturnahe Medizin, D-München (Bayern)

IssDichB *Erfahren Sie Ihr wahres Alter – AGEs und der TruAge Scanner!* Mario Urschitz, NUI-Group, A-Klagenfurt (Kärnten)

13.10 – 13.45 Uhr

SchB *Tibetisches Atem Yoga* Chumba Lama, Buchautor und Lehrer für Tibetisches Yoga, D-Oy-Mittelberg (Bayern)

B1 *Möglichkeiten und Grenzen der energetischen Arbeit am Tier* Barbara Putzi, Human- und Tierenergetikerin, Fachgruppe Persönliche Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten, A-Klagenfurt (Kärnten)

B2 *Mit dem Resonanzprinzip zur Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung* Mag. Sonja Groi-nig & Petra Kaltner, A-Klagenfurt und A-Pustritz (bd. Kärnten)

IssDichB *Die außergewöhnliche Heilkraft der Gewürze* Elisabeth Bliklen, Ethnologin, Fa. Elisabeth Bliklen Zimt- und Gewürzprodukte, D-79879 Ewatingen (Baden-Württemberg)

13.50 – 14.25 Uhr

SchB *Die Sprache der Seele – Von Grund auf neu!* Rainbowman Reinhard Stengel, Buchautor & Seelenschamane, D-Rottenacker (Baden Württemberg)

B1 *tao.de - Selfpublishing im Bereich Körper / Geist / Seele* Joachim Kamphausen, Verleger, D-Bielefeld (Nordrhein Westfalen)

B2 *Wieder erholsam schlafen - Frei von Elektrosmog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen* Ulrich Schaptke, Inh. Fa. Schaptke & Partner, D-Hirschaid (Bayern)

IssDichB *Gesunde Gelenke durch vitalstoffreiche Ernährung?* Maria Kageaki, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, D-Waging am See (Bayern)

14.30 – 15.05 Uhr

SchB *Heilende Gärten – Der Garten als Spiegel der Seele. Fachgerechter Obstbaumschnitt: Der Garten Eden* Monika Kirschke, Buchautorin & Gartengestalterin, D-Langenhagen (Niedersachsen)

B1 *Die Heiligen Gebete – Gesundbeten, Abbeten, Besprechen* Petra Beate Heckel, Gesundbet-erin, D-Rottach-Egern (Bayern)

B2 *Buchpräsentation: Johannes hatte einen Traum ... Er möchte zu Fuß nach Jerusalem pilgern* Gudrun Felbinger, Kindergartenpädagogin & Autorin, Eben (Salzburg)

IssDichB *Wundermittel Rote Rübe* Josef Voglsam, Fa. Voglsam GmbH, A-Hofkirchen im Traunkreis (Oberösterreich)

15.10 – 15.45 Uhr

SchB *Vitalstofftherapie zur Leistungssteigerung und Vorbeugung bei Krankheiten* Dr. med. Edmund Schmidt, Buchautor und Facharzt für Allgemeinmedizin, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 *Jeder kann Channeln lernen - Mini-Workshop* Silke Wagner, Medium & Autorin, D-Neustadt an der Weinstraße (Rheinland-Pfalz)

B2 *Hilf Dir selbst - sonst tut es keiner! - Mit mentaler Energie Wünsche & Ziele erreichen* Susanne Wolozynski, Lebens- und Sozialberaterin, Alpe-Adria-Akademie, Klagenfurt (Kärnten) und Wien

IssDichB *Vegane Sporternährung – mit Pflanzenpower zu sportlichen Höchstleistungen* Arnold Wiegand, Triple-Ultratriathlet, D-Kelkheim (Hessen)

15.50 – 16.25 Uhr

SchB *Schamanische Energiearbeit – Blockaden lösen, In die Mitte bringen, sich selbst finden* Georg Gschwandler, Buchautor, Recuerdador & Schamanischer Lehrer, A-Grieselstein (Burgenland)

B1 *MagSt „WunscherfüllungsSchnellkurs“ Wie Du bekommst was Du willst ...und brauchst!* Agostino Vecchio, Botschafter des MagSt Selbst-therapie-und Wunscherfüllungs-buches von Diplom-Psychologen Hans-Ulrich Schachtner, Coach/Trainer, D-München

B2 *Was uns die Geistige Welt sagen will, und wie sie uns in unserem täglichen Leben unterstützt* Sonja Maier, Hellsichtiges Medium mit Zugang zum „Jenseits“, CH-Winkel (ZH)

IssDichB *Aronia – die Powerbeere aus der Steiermark* Josef Gomig, Inhaber der Fa. Aronialand, A-Ainet (Tirol)

16.30 – 17.05 Uhr

SchB *Du weißt es doch schon. Mit Hilfe deiner Intuition endlich zweifelsfrei leben* Silvia Maria Engl, Buchautorin und Intuitionstrainerin, D-München (Bayern)

B1 Vortrag und Live-Soundhealing mit obertonreichen Stimmgabeln und Gongs Ulrich Draxler-Zenz, Leiter des Klangzentrums Österreich - neuewege, Trainer in der Erwachsenenbildung, Klangtherapeut, A-Knittelfeld (Steiermark)

B2 Seelenländer & Engelsphäre Chamuel Schaufert, Inh. Fa. CHAMUEL Akademie GesmbH, A-Ried / Rdm (Oberösterreich)

17.10 – 17.45 Uhr

B1 Die menschliche Stimme als Diagnose- und Therapiesystem Eckhard Borowski, Gesellschaft für Bio-Regulations-Medizin, D-Birkenau (Baden- Württemberg)

B2 Seelenblüten: Gabriel-Essenzen® - Schlüssel zu deinem Seelenpotential Gabriela Leopoldseder, Gründerin & Herstellerin von Seelenblüten: Gabriel-Essenzen®, A-Wien

18.00 Uhr

SchB Messe-Konzertabend „Seelen-Musik“ mit ONITANI Bettina und Tino Mosca-Schütz – CH-Burgäsch (SO) – siehe auch auf Seite 3

Sonntag, 15. Nov. 2015

10.30 – 11.05 Uhr

SchB Mein spirituelles Ego und ich. Wo Selbstlügen enden, fängt dein wahres Glück an Silvia Maria Engl, Buchautorin und Intuitionstrainerin, D-München (Bayern)

B1 Die Heilkraft der Seelenmusik Tino Mosca-Schütz, ONITANI, CH-Burgäsch (SO)

B2 Energie-Vampire: Wie man sich wirksam schützt Dr. med. Susanne Springer, Leiterin Prana-Zentrum, Klagenfurt (Kärnten)

11.10 – 11.45 Uhr

SchB Schicksal als Chance, ein Weg zur Vermeidung von Depressionen Nathalie Schmidt, Buchautorin und Lebensberatung, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 Young Living Öle: Die Energie der ätherischen Öle und Ihre Wirkung auf unser spirituelles Wachstum mit den wunderbaren Düften von Young Living Josef Zöhrer, Inh. der Fa. ZÖHRER Gesundheitsprodukte, A-St. Georgen a. d. St. (Steiermark)

B2 Astrologie und Gesundheit: Chiron - Der verletzte Heiler Sabine Hauswald, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin, Praxis für naturnahe Medizin, D-München (Bayern)

IssDichB Koch Dich glücklich & gesund – genussvoll vegan Sissy Sonnleitner, Haubenköchin, 3 Hauben Gault-Milau und 1 Stern Guide Michelin, Wahl unter die 15 besten Köchinnen Europas & Stefanie Sonnleitner, Kochkunst, Küche der Zukunft, bd. Landhaus-Restaurant-Genusswerkstatt Sonnleitner, A-Kötschach-Mauthen (Kärnten) – siehe auch auf Seite 9

11.50 – 12.25 Uhr

SchB Schamanische Energiearbeit – Blockaden lösen, in die Mitte bringen, sich selbst finden Georg Gschwandler, Buchautor, Recuerdador & Schamanischer Lehrer, A-Grieselstein (Burgenland)

B1 Die menschliche Stimme als Diagnose- und Therapiesystem Eckhard Borowski, Gesellschaft für Bio-Regulations-Medizin, D-Birkenau (Baden- Württemberg)

B2 Beziehungen verbessern mit Hilfe des Resonanzprinzips Mag. Sonja Groinig & Petra Kaltner, A-Klagenfurt und A-Prustitz (bd. Kärnten)

12.30 – 13.05 Uhr

SchB Die Räucherapotheke für den Körper – Hilfe mit Räucherschemel und Räuchertuch Annemarie Herzog, Buchautorin und Räucher-Expertin, A-Klagenfurt (Kärnten)

B1 ELI SelbstheilSchnellkurs: Wohlgefühl und Frieden. In ca. 3 Min. ruhig, gelassen und sich wohl fühlen Agostino Vecchio, Botschafter der ELI Selbstheil-bücher von Elisabeth Eberhard/ Coach/Trainer, D-München

B2 Fragestunde zur Seele: Antworten zur Seele, zum spirituellem Weg, zu Energievampiren etc. – Was Du schon immer wissen wolltest Angelika Kolb, Heilpraktikerin & Spirituelle Lehrerin, D-Utting am Ammersee (Bayern)

IssDichB Optimismus, Glücksgefühle und Vitalität Maria Kageaki, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, D-Waging am See (Bayern)

13.10 – 13.45 Uhr

SchB Gesichtlesen – was das Gesicht verrät Thomas Bauer, Gesichtsleser nach Eric Standop, A-Lengdenfeld (Niederösterreich)

B1 Was kann der Humanenergetiker für Sie tun und was bewirken die angewandten energetischen Methoden? Ulfried E. Wallisch, Humanenergetiker, Obmann der Fachgruppe Persönliche Dienstleister der Wirtschaftskammer Kärnten, A-Klagenfurt (Kärnten)

B2 Seelenländer & Engelsphäre Chamuel Schaufert, Inh. Fa. CHAMUEL Akademie GesmbH, A-Ried / Rdm (Oberösterreich)

13.50 – 14.25 Uhr

SchB Heilende Gärten – Der Garten als Spiegel der Seele: Das Wintermärchen: Der Tannenbaum Monika Kirschke, Buchautorin & Gartengestalterin, D-Langenhagen (Niedersachsen)

B1 Die Heiligen Gebete – Gesundbeten, Abbeten, Besprechen Petra Beate Heckel, Gesundheitsberaterin, D-Rottach-Egern (Bayern)

B2 Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk und Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Mensch Ulrich Schaptko, Inh. Fa. Schaptko & Partner, D-Hirschaid (Bayern)

IssDichB Koch Dich glücklich & gesund – genussvoll vegan Sissy Sonnleitner, Haubenköchin, 3 Hauben Gault-Milau und 1 Stern Guide Michelin, Wahl unter die 15 besten Köchinnen Europas & Stefanie Sonnleitner, Kochkunst, Küche der Zukunft, bd. Landhaus-Restaurant-Genusswerkstatt Sonnleitner, A-Kötschach-Mauthen (Kärnten) – siehe auch auf Seite 9



14.30 – 15.05 Uhr

SchB Gesundheit und Wohlbefinden durch Säure-Basen-Gleichgewicht Veronika Musterer, Fa. P. Jentschura GmbH, D-Münster (Nordrhein Westfalen)

B1 Himmlische Engelhilfe Silke Wagner, Medium & Autorin, D-Neustadt an der Weinstraße (Rheinland-Pfalz)

B2 Lass' Ängste & Sorgen los! - Damit Du mit mentaler Energie Wünsche & Ziele erreichen kannst Susanne Wolozynski, Lebens- und Sozialberaterin, Alpe-Adria-Akademie, Klagenfurt (Kärnten) und Wien

15.10 – 15.45 Uhr

SchB Die Sprache der Seele – Seelengespräche mit dem Körper! Rainbowman Reinhard Stengel, Buchautor & Seelenschamane, D-Rottenacker (Baden Württemberg)

B1 Gesund und vital mit Klangschalen und Gongs Ulrich Draxler-Zenz, Leiter des Klangzentrums Österreich - neuwege, Trainer in der Erwachsenenbildung, Klangtherapeut, A-Knittelfeld (Steiermark)

B2 Hexagon des Herzens und die Engel-Farb-Matrix – Hell-Konzept der NeuWelt zur sofortigen Transformation Barbara Devani Uder, Channel, Therapeutin und Ausbilderin für das „Hexagon des Herzens und die Engel-Farb-Matrix“, D-Ottobrunn (Bayern)

IssDichB Erfahren Sie Ihr wahres Alter – AGEs und der TruAge Scanner! Mario Urschitz, NUI-Group, A-Klagenfurt (Kärnten)

15.50 – 16.25 Uhr

SchB Avalons Vermächtnis – Auf alten Spuren in die Neue Zeit. Mit Meditation Melanie Mising, Buchautorin und Einhorn-Beauftragte, D-Kassel (Hessen)

B1 Jede Seele findet Ihr Bild – wie wir durch liebevolle Öffnung unseres Innersten für uns passende Energien spüren (mit Buchvorstellung Seelenbilder von Rosemarie Nikolai-Trischka Herbert Scheubner, Verleger Engelportal Verlag, D-Gräfelfing (Bayern)

B2 „Glücksprinzip“: Die Kraft der „5L“ – Leben, Lieben, Lachen, Leichtigkeit und Licht – für ein MEHR an Lebensfreude und persönlichem Glück Andreas Siegl, Integraler Trainer, Mentor, Lachmotivator, A-Ebenthal (Kärnten)

IssDichB Die außergewöhnliche Heilkraft der Gewürze Elisabeth Bliklen, Ethnologin, Fa. Elisabeth Bliklen Zimt- und Gewürzprodukte, D-79879 Ewatingen (Baden-Württemberg)

16.30 – 17.05 Uhr

SchB Vitalstoffe für ein gesundes & leistungsfähiges Leben Dr. med. Edmund Schmidt, Buchautor und Facharzt für Allgemeinmedizin, D-Ottobrunn (Bayern)

B1 So fühlen sich Engel an Bernadette Saphira Huber, Spirituelles Medium, D-Kastl (Bayern)

B2 Geistig Hellen – Was wir glauben ist unwichtig. Was ist, ist. Was nicht ist, ist nicht Anton Passler, A-Gumpoldskirchen (Niederösterreich)



Ihr Seminarleiter: Der Erfolgcoach Andreas Winter, Leiter eines der größten Coaching-Institute in Deutschland.

HEILEN DURCH ERKENNTNIS *Gesundheit lernen, Ursachen von Symptomen aufdecken und auflösen*

Seminarleitung:
Dipl.-Pädagoge
Andreas Winter

In diesem Tagesseminar werden krankmachende Lebensthemen behandelt und deren Relevanz erarbeitet wie persönliche Krisen, chronische Krankheiten, Leidensmuster wie finanzielle Schuldgefühle oder Partnerschaftsprobleme. Diese sind oftmals auf frühe unentdeckte Katastrophen zurückzuführen. Winter bringt die Teilnehmer in einer geführten Trance in die ersten 36 Monate des Lebens, dorthin wo die Ursachen für spätere Konflikte und Symptome erlitten wurden. Mit der Reife eines Erwachsenen werden diese Mikrotraumen dann neu bewertet und damit unschädlich gemacht. Ein gesundes & glückliches Leben kann beginnen ...

Diplom-Pädagoge Andreas Winter (geb. 1966) leitet als psychologischer Berater eines der größten Coaching Institute in Deutschland. Durch seine mitreißenden Vorträge und seine erfolgreichen Bücher hat er sich in den letzten Jahren in einer breiten Öffentlichkeit einen Namen gemacht. Der erfolgreiche Coach erklärt unterhaltsam und laienverständlich, dass Symptome einer unterbewussten intelligenten Logik folgen. Sie zu verstehen und die zugrundeliegenden Muster einer chronischen Krankheit zu erkennen, darum geht es in seinen Vorträgen, Seminaren und Büchern.

Winter ist Mitglied der Gesellschaft Deutscher Naturforscher und Ärzte.

So., 15. 11. 2015

10 bis 16 Uhr

Messe Klagenfurt, Messe Centrum
St. Ruprechter Straße,
Klagenfurt

Anmeldungen: eMail info@gesund-und-gluecklich.at –
T +43 (0)664-7376 5521 –

Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog, Tirolerweg 6,
9073 Klagenfurt.

In Kooperation mit dem Verein „gesund & glücklich“.

Preis: 99,00 €

ALPE-ADRIA-AKADEMIE



RÄUCHER-WORKSHOPS & ADVENT AM MEER mit „Der Räucherin“ Annemarie Herzog

Im **1. Workshop „Räuchern Sie sich frei“** wird Annemarie Herzog die älteste Form des Räucherns erklären, sodass jeder zu Hause seine Wohnräume von energetischen Belastungen befreien und auch das ganze Jahr über davon profitieren kann. Im **2. Workshop „Weihnachtszeit - Räucherzeit“** wird sie die Hintergründe des Brauchtums in der Weihnachtszeit erklären. Es wird auch die Räuchermischung für die Weihnachtszeit besprochen sowie die Wirkung der Zutaten erläutert.

Termin & Ort: 17. bis 20.12.2015 – Adria-Relax-Resort „Miramar“ – Opatija (Istrien/Kroatien).

Infos und Anmeldungen: Monika Hausmann, Tel. +43 (0)660 2556030 oder eMail monika.hausmann@aon.at.

Veranstalter: Adria-Relax-Resort Miramar, HR-51410 Opatija.

Prels: € 315,00. Einzelzimmerzuschlag € 35,00 pro Nacht.



WOCHENENDSEMINAR „Die Sprache der Seele – Seelenschamanismus: Die Wirkkraft schamanischer & alternativer Heilweisen“ mit „Rainbowman“ Reinhard Stengel

In diesem Seminar zeigt Reinhard Stengel, wie jeder sich selbst und anderen helfen kann durch die Auflösung der Ursachenkette sämtlicher Energie-Blockaden auf geistiger, seelischer sowie körperlicher Ebene. Die Seminarteilnehmer sind danach fähig, ihre ureigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu nutzen. Dies hilft bei seelischem Leid, in Lebenskrisen, bei Beziehungskonflikten usw. Hinweis: es ist eine rein spirituelle, energetische Technik.

Termin & Ort: 09.-10.01.2016 – Bildungshaus „Schloss Krastowitz“ – Klagenfurt (Kärnten).

Infos und Anmeldungen: Tel. +43 (0)664 7376 5521 oder eMail info@gesund-und-gluecklich.at.

Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog, A-9073 Klagenfurt.

Prels: € 260,00.



WOCHENENDSEMINAR „Die Heiligen Gebete: Gesundbeten – Abbeten – Besprechen“ mit Gesundbeterin Petra Beate Heckel

Mit dem alten Wissen vom Heilen durch Gebete können viele Krankheiten, Beschwerden und Leiden (seelischer und körperlicher Natur) gelindert und auch zum Verschwinden gebracht werden, in dem die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Außerdem stärken diese Körper, Geist und Seele. Vom Herzen ausgehend kann das Gebet dann den Weg in unser Gedächtnis, in unseren Geist folgen.

Termin & Ort: 13.-14.02.2016 – Bildungshaus „Schloss Krastowitz“ – Klagenfurt (Kärnten).

Infos und Anmeldungen: Tel. +43 (0)664 7376 5521 oder eMail info@gesund-und-gluecklich.at.

Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog, A-9073 Klagenfurt.

Prels: € 260,00.

Angebote 2015/2016



WOCHENENDSEMINAR „Der Channel-Führerscheln“ mit Silke Wagner

Dich fasziniert die Kommunikation mit der geistigen Welt und weißt nicht, wie Du zu Deinem Potenzial kommst? 1000x meditiert und nichts passiert? Du stagnierst, suchst nach deinem spirituellen Weg? Channeln (Kanal für die geistige Welt sein) kann jeder erlernen bzw. perfektionieren, denn wir alle verfügen über eine natürliche Intuition und eine Anbindung an die geistige Welt. Die Frage ist nur, wollen wir diesen Kanal in uns aktivieren und wie wird er aktiviert?

Termin & Ort: 19.-20.03.2016 – Bildungshaus „Schloss Krastowitz“ – Klagenfurt (Kärnten).

Infos und Anmeldungen: Tel. +43 (0)664 7376 5521 oder eMail info@gesund-und-gluecklich.at.

Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog, A-9073 Klagenfurt.

Prels: € 195,00.



„Trainieren Sie Ihre mentale Stärke – Mit Mentaltraining Wünsche & Ziele erreichen und Probleme & Aufgaben lösen“. Das Mentaltraining der Alpe-Adria- Akademie mit der dipl. Mentaltrainerin Annemarie Herzog & der dipl. Lebens- und Sozialberaterin Susanne Wolozynski

Leistungssportler tun es. Erfolgreiche Unternehmer tun es. Und Sie können es auch tun: Ihre mentale Stärke trainieren. Damit auch Sie Ihre Wünsche & Ziele erreichen und ihre Probleme und Aufgaben lösen können. Das Mentaltraining macht Sie mit Ihren Kraftpotentialen bekannt und vertraut. Sie lernen, Ihre Gedankenkraft neu zu entdecken und wirkungsvoll einzusetzen und Ihr Unterbewusstsein optimal zu nutzen.

Das Mentaltraining der Alpe-Adria Akademie besteht aus vier Trainingsmodulen (Wochenenden).

Start: 06.-07.02.2016 (Modul 1) – **Weitere Termine:** 16.-17.04.2016 (Modul 2), 14.-15.05.2016 (Modul 3) und 18.-19.06.2016 (Modul 4).

Ort: A-9133 Sittersdorf (Bez. Völkermarkt - Südkärnten).

Infos und Anmeldungen: Tel. +43 (0)664 7376 5521 oder eMail info@gesund-und-gluecklich.at.

Veranstalter: Alpe-Adria-Akademie des Vereins „gesund & glücklich“, A-9133 Sittersdorf.

Prels: € 243,00 für Modul 1. € 724,00 für die Module 2-4.

Werden Sie selbst diplomierte/r Trainer/in für mentale Kompetenz (Mentaltrainer/in):

Nach Abschluss des 4-moduligen Mentaltrainings haben Sie die Befähigung, die berufs begleitende Ausbildung zum/r Mentaltrainer/in zu absolvieren, wobei die vier Trainingsmodule angerechnet werden.



Absolventen mit ihren Diplom-Urkunden

Das Messebündel für Körper, Geist & Seele

„gesund & glücklich“, „Schirner Tage“,
„Iss dich ... gesund & glücklich“ und „KneippWelten“

Rund 90 Aussteller – über 90 Vorträge, Lesungen, Vorführungen – Zwei Abendveranstaltungen – Schnupper- und Kurzbehandlungen – Gasthaus „Reiterklause“ mit Kärntner Käsnudeln, Vegetarische Speisen, Kaffee & Kuchen – Caterer GOVINDAS mit veganen Köstlichkeiten – 150 m² große „Schirner“-Buchhandlung

*Messe gesund & glücklich gemeinsam mit der
Gesund Leben, der Familien- und der Brauchtumsmesse*

Freitag, 13.11.2015 bis Sonntag, 15.11.2015

Kärntner Messen Klagenfurt – Messeplatz 1 – Klagenfurt
Halle 3 Erdgeschoss: alle Tage 9-18 Uhr
Halle 3 Obergeschoss: FR+SA 9-19 Uhr – SO 9-18 Uhr

EIN Eintrittspreis für alle Messen:

Tageskarten: Erwachsene: 7,00 €. Kinder/Schüler (8-16 Jahre): 2,00 €. Jugendliche (17-19 Jahre): 3,00 €. Familienkarte (max. 2 Erwachsene, 2 Kinder): 14,00 €. Senioren: 4,50 €. Präsenzdienler, Studenten, Behinderte: 3,00 €.

AUSSTELLERSPONSOREN:



Impressum

Herausgeber & Medieninhaber: Verein „gesund & glücklich“ - Sitz Klagenfurt am Wörthersee.

Anschrift: Sittersdorf 34, A-9133 Sittersdorf.

Redaktion: Rolf Bickelhaupt (gesund & glücklich).

Grafik: ~~W&M~~ Werbegrafik, Klagenfurt am Wörthersee.

Fotonachweis: Titel unter Verwendung eines Motivs von jtanki / fotolia.de. Alle anderen Fotos, sofern nicht anders angegeben: K.K.

Redaktionsschluss: 18.09.2015.

Messe-Veranstalter: Verein „gesund & glücklich“ (Anschrift wie oben).

Änderungen bei Ausstellern & beim Programm vorbehalten.