

Workshop-Reihe Heilsein & Ganzsein mit Petra Kaltner

Ein Tag für sich, mit anderen – in Einfachheit für das, was jede/r gerade braucht. Der Ablauf des Tages entsteht aus der jeweiligen Schwingungs-Resonanz der Teilnehmer/innen.

Mitzubringen ist deine Offenheit und Bereitschaft für Neues, sowie bequeme Kleidung, die Bewegung, Körperübungen und Körperarbeit zulässt.



Die eigene Weiblichkeit leben

In indigenen Kulturen, die im Einklang mit der Natur leben, gibt es seit jeher einen Raum, in dem Frauen (und Männer) unter sich ihre Identität entwickeln und sich gegenseitig fördern. Dieser Tag gibt dir diesen Raum und schafft für dich die Möglichkeit zur persönlichen Innenschau sowie zum Auftanken dank der Kraft der teilnehmenden Frauen. Sinngebende Rituale und ein gemeinschaftlicher Austausch über die Weiblichkeit in der heutigen Zeit runden deine individuellen Erlebnisse ab.

Termine: 23. Januar 2016 | 2. Juli 2016

In Krisenzeiten

Die Welt wandelt sich, alles verändert sich. Wie gehe ich damit um? Was macht das mit mir? Krise heißt auch Chance und Auflösung des Alten, heißt auch Chaos vor einer Neuordnung. In solchen Zeiten ist es förderlich, sich gelegentlich von der äußeren Aktivität zurückzuziehen, um in einer von Wertschätzung geprägten Atmosphäre die eigenen inneren Resonanzen zu betrachten: Gibt es Ängste, Unabgeschlossenes, alte Verletzungen, die mich/uns hindern weiter zu gehen? Gibt es Bedürfnisse, die sich Erfüllung wünschen? Gibt es Lernschritte, die anstehen?

Termine: 20. Februar 2016 | 14. Mai 2016

Sich neu erfinden

Die Quantenphysik hat uns bewiesen, dass alle Materie aus einer bewussten Beobachtung entsteht. Wir können nun diese Gesetzmäßigkeit dafür verwenden, um uns Dank unserer Vorstellungskraft und dem Magnetfeld unseres Herzens in ein neues Sein zu begeben. Dies ist die Einladung, Grenzen zu verschieben und schon lange Gewünschtem oder noch gar nicht Vorstellbarem Eingang in dein Leben zu gewähren. Es ist ebenso eine Einladung zum Lachen und Weinen und zu mehr Lebendigkeit.

Termine: 28 März 2016 | 11. Juni 2016

Umfang und Ablauf

Zeiten: 10h - 13h Mittagspause 15h - 18h | Beitrag: wähle selbstverantwortlich 70€ Richtwert | Essen nach Absprache